


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Tízórai	Iskola alsós 7-10 éves	Tejeskávé Kifli		Barackos tea Kenőmájas Korpás kenyér Uborka		Citromos tea Álomsonka krém Graham kenyér		Tej Fatörzs kifli					
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 Kj		Energia: 292.20 Kcal / 1,221.40 Kj		Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 Kj		Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.16 g	5.86 g	2.24 g	7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	52.29 g	25.28 g	0.93 g	52.69 g	19.98 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7		1,(6),(7),(10)		1,7		1,3,7							
Ebéd	Iskola alsós 7-10 éves	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel		Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral		Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma		Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával					
		Energia: 591.19 Kcal / 2,471.17 Kj		Energia: 646.98 Kcal / 2,704.38 Kj		Energia: 772.15 Kcal / 3,227.59 Kj		Energia: 971.71 Kcal / 4,061.75 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.26 g	28.19 g	7.28 g	21.62 g	25.80 g	6.54 g	30.75 g	29.84 g	11.94 g	28.11 g	46.68 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.48 g	0.01 g	2.96 g	81.20 g	15.00 g	3.28 g	93.56 g	0.01 g	2.49 g	107.52 g	26.17 g	4.84 g		
1,9		1,3,9		1,7,9,(3)		1,3,7							
Uzsonna	Iskola alsós 7-10 éves	Sonka szelet Margarin Rozskenyér Paprika		Kockasajt Zsemle		Helyben sült vaníliakrémes rúd		Bécsi felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek					
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 Kj		Energia: 211.91 Kcal / 885.78 Kj		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj		Energia: 225.09 Kcal / 940.88 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.97 g	3.59 g	5.56 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.77 g	8.54 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.47 g	0.00 g	1.08 g	29.00 g	0.00 g	0.76 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.35 g	4.68 g	1.42 g		
1,(7)		1,7		1,7,(3),(6),(12)		1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 1783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
7.